

توصیه‌هایی برای تکامل کودک

سرگرمی و فعالیت های ارتقای تکامل حرکتی، ذهنی و ارتباطی
یادگیری فرزندان را از راه بازی‌ها تحریک کنید.
انجام این فعالیت‌ها را برای کودک و خودتان لذت بخش کنید.
تلاش‌های فرزندان را تحسین کنید.



در حالی که روی زمین نشسته‌اید، کودک‌تان را بین پاهایتان بنشانید. از پاها و بدن‌تان برای حمایت مورد نیاز کودک جهت نشستن استفاده کنید. این حالت نشستن به شما کمک می‌کند در حالی که به او مستقل نشستن را آموزش می‌دهید، با او بازی کنید.

به آرامی لباس نرمی، حوله، کاغذ یا نایلونی به تن کودک خود بمالید، با او در مورد اینکه بالمس اینها چه احساسی دارد صحبت کنید. (نرم، زبر، لغزنده) استفاده از لوسیون‌ها هم احساس خوبی به او می‌دهد.

بازی‌های صوتی انجام دهید. با صدای بلند و کوتاه حرف بزنید. با زبان خود صداهایی در بیاورید. زمزمه کنید. به نوبت این کارها را با هم انجام دهید و صداهایی که او تولید می‌کند تکرار کنید. کودک‌تان را طوری قرار دهید که صورت‌تان رو به روی هم قرار گیرد، اینگونه وقتی شما صداهای او را تولید می‌کنید، کودک‌تان شما را می‌بیند.

به وسیله لوازم خانگی معمولی مانند قاشق‌های اندازه‌گیری و فنجان‌های پیمانه، اسباب‌بازی‌هایی با صداهای جذاب بسازید و آن‌ها را از جایی که در دسترس کودک است و می‌تواند به آن‌ها ضربه بزند به صورت ردیفی آویزان کنید. اجازه دهید کودک برای بررسی و تکان دادن، آن‌ها را در دست‌تانش بگیرد.

در حالی که کودک‌تان را به پشت خوابانده‌اید، یک اسباب‌بازی را در معرض دید او اما دور از دسترس قرار دهید. یا یک اسباب‌بازی را در محدوده دید او حرکت دهید. او را تشویق کنید برای گرفتن اسباب‌بازی غلت بزند.

کودک خود را طوری روی مندلی یا مندلی ماشین قرار دهید تا تمامی فعالیت‌ها را ببیند. کاری را که انجام می‌دهید برای او شرح دهید. اجازه دهید کودک ببیند، بشنود و اشیاء معمولی را لمس کند. شما می‌توانید وقتی در حال انجام کارها هستید، به کودک خود توجه کنید.

کودک‌تان دوست دارد اسباب‌بازی‌ها را روی زمین بریزد. کمی وقت بگذارید و بازی «برو و بیارش» را انجام دهید. این کار به کودک کمک می‌کند تا جمع‌آوری اشیاء را یاد بگیرد. به کودک جعبه‌ای دهید تا تمرین کند اسباب‌بازی‌ها را در آن بیاندازد.

کودک‌تان را رو به روی خود قرار دهید، کودک می‌تواند حالت‌های صورت‌تان را ببیند (لبخند، بیرون آوردن زبان، بالا بردن ابروان و فوت کردن) نوبت را به کودک‌تان بدهید تا این کارها را انجام دهد و کارهای او را تکرار کنید.

